



RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)

Le dicton de la semaine : Chouette chantant le soir, beau temps et bel espoir

Fêtons les



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Pique Nique

jeudi 02 septembre

Ingrid



vendredi 03 septembre

Grégoire

SALADE DE TOMATES

ESCALOPE DE DINDE
SAUCE CHAMPIGNONS

RIZ

GRATIN DE COURGETTES

FROMAGE OU YAOURT

COMPOTE



RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : Août couve, Septembre fait naître

Fêtons les

| lundi 06 septembre | mardi 07 septembre | mercredi 08 septembre | <i>Animation Espagne</i> jeudi 09 septembre | vendredi 10 septembre |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| Bertrand | Reine | Nativité N.-D. | Alain | Inès |
| CHOU ROUGE VINAIGRETTE | POIREAUX VINAIGRETTE | SURIMI MAYONNAISE | SALADE AU CHORIZO ET POIVRONS | COLESLAW MAYONNAISE |
| SAUCISSE DE TOULOUSE | SAUTE DE PORC AU CURRY | BOULETTE D'AGNEAU SAUCE TOMATE | PAELLA | POISSON DU JOUR |
| CAROTTES VICHY | RIZ PILAF | CŒUR DE BLE |  | COURGETTES SAUTEES |
| FRITES | HARICOTS PLATS | WOK DE LEGUMES | FROMAGE OU YAOURT | PUREE DE POMMES DE TERRE |
| FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| CORBEILLE DE FRUITS | MOUSSE AU CHOCOLAT | COMPOTE | CREME CATALANE | ENTREMET VANILLE |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : *Bel automne vient plus souvent que beau printemps*

Fêtons les

| lundi 13 septembre | mardi 14 septembre | mercredi 15 septembre | jeudi 16 septembre | vendredi 17 septembre |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| <i>Aimé</i> | <i>La Ste Croix</i> | <i>Roland</i> | <i>Edith</i> | <i>Renaud</i> |
| CELERI RAVE MAYONNAISE | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE | SALADE DE CŒURS DE PALMIERS | BATONNETS DE MOZZARELLA | SALADE DE RADIS ROSES |
| BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE | PANE AU FROMAGE | LOMO SAUCE BARBECUE | SAUCISSE DE VOLAILLE | POISSON DU JOUR |
| BROCOLIS BECHAMEL | CŒUR DE BLE | SEMOULE AU JUS | TOMATES PROVENCALES | POMMES VAPEUR |
| COQUILLETES AU BEURRE | RATATOUILLE | FLAN DE COURGETTE | TAGLIATELLES | HARICOTS VERTS PERSILLES |
| FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| COMPOTE DE POIRE | MOUSSE AUX FRUITS | LIEGEOIS CHOCOLAT | CORBEILLE DE FRUITS | CORBEILLE DE FRUITS |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : *L'hirondelle en Septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne*

Fêtons les

| lundi 20 septembre | mardi 21 septembre | mercredi 22 septembre | jeudi 23 septembre | vendredi 24 septembre |
|---------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Davy | Matthieu | Candide | Constant | Théo |
| MEDAILLON DE SURIMI | ROSETTE | POTAGE DE LÉGUMES | CAROTTES RAPEES AU CITRON | RADIS BEURRE |
| JAMBON BRAISE | ROTI DE DINDE AU JUS | TAJINE DE POULET | RAVIOLI AU FROMAGE | FILET DE LIEU NOIR SAUCE POIVRONS |
| HARICOTS PLATS | PATES | LEGUMES TAJINE | POELEE CHAMPETRE | AUBERGINES GRILLEES |
| FRITES | CAROTTES VAPEUR | SEMOULE | | RIZ SAFRANÉ |
| FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| CORBEILLE DE FRUITS | PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES | SALADE DE FRUITS FRAIS | FROMAGE BLANC SUCRE | FRUIT DE SAISON |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : *Septembre se nomme le Mai de l'automne*

Fêtons les

| lundi 27 septembre | mardi 28 septembre | mercredi 29 septembre | jeudi 30 septembre | vendredi 01 octobre |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Vincent | Venceslas | Michel | Jérôme | Thérèse |
| SALADE JAMBON EMMENTAL | PATE AU PIMENT D'ESPELETTE | BETTERAVES VINAIGRETTE | CAROTTES RAPEES | CONCOMBRE VINAIGRETTE |
| ROTI DE PORC | AXOA DE VEAU | ROTI DE BŒUF AU JUS | CREPE AUX CHAMPIGNONS | FILET DE LIEU SAUCE BLANCHE |
| FRITES | POMMES VAPEUR | RIZ PILAF | HARICOTS BEURRE PERSILLES | PUREE DE POMMES DE TERRE |
| BROCOLIS BECHAMEL | | CELERI BRAISE AU MIEL | | CHOUX FLEUR AUX LARDONS |
| FROMAGE OU YAOURT | TOMME DE BREBIS | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| CORBEILLE DE FRUITS | GATEAU BASQUE | CORBEILLE DE FRUITS | CREME DESSERT VANILLE | CORBEILLE DE FRUITS |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : *ère Rencontre du Goût ! Les farcie*

Fêtons les

| lundi 04 octobre | mardi 05 octobre | mercredi 06 octobre | jeudi 07 octobre | vendredi 08 octobre |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Capucín | Fleur | Bruno | Serge | Pélagie |
| HARICOTS ROUGES AU MAIS | SALADE DE HARICOTS VERTS A L'ECHALOTE | SALADE COMPOSEE AU FROMAGE | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE | PATE EN CROUTE |
| SAUTE DE DINDE MADRAS | ROTI DE PORC AU JUS | STEAK HACHE | PILONS DE POULET TEX MEX | FILET DE POISSON MEUNIERE |
| POEELE MARAICHERE | CHOUX FLEURS | POEELE DE COURGETTES | EPINARDS A LA CREME | DUO DE HARICOTS PERSILLES |
| POMMES NOISETTES | MACARONIS | GRATIN DAUPHINOIS | RIZ PILAF | POMMES DE TERRE VAPEUR |
| FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| FROMAGE BLANC ET CREME DE MARRONS | MOUSSE AU CHOCOLAT | PARIS BREST | CAKE AU CHOCOLAT | FROMAGE BLANC |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : Bise au couchant, pluie au soleil levant

Animation Les Îles

| | lundi 11 octobre | mardi 12 octobre | mercredi 13 octobre | jeudi 14 octobre | vendredi 15 octobre |
|------------|-------------------------------------|-------------------|------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Fêtons les | Firmin | Wilfried | Géraud | Juste | Thérèse |
| | SALADE DE RIZ AU THON | QUICHE | SALADE COMPOSEE AU BLEU ET RAISINS | | COLESLAW |
| | FILET DE CABILLAUD SAUCE VERDURETTE | ESCALOPE DE DINDE | SAUCISSE DE TOULOUSE | | SAUTE DE PORC AUX OLIVES |
| | HARICOTS PLATS AUX OIGNONS | | CAROTTES VICHY | | HARICOTS VERTS |
| | POLENTA CREMEUSE | FRITES | FARFALLES | | RIZ PILAF |
| | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | | FROMAGE OU YAOURT |
| | LIEGEOIS CHOCOLAT | PECHE MELBA | FRUIT DE SAISON | | MOUSSE CHOCOLAT BLANC ET OREO |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.





RESTAURANT SCOLAIRE DE STELLA MARIS (MATERNELLES ET GRAINES D'ETOILES)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Le dicton de la semaine : *Vent d'octobre est la mort des feuilles*

Fêtons les

| lundi 18 octobre | mardi 19 octobre | mercredi 20 octobre | jeudi 21 octobre | vendredi 22 octobre |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| Luc | René | Adeline | Céline | Elodie |
| SALADE COMPOSEE AUX OLIVES | POTAGE DE LEGUMES | SALADE THON ET CROUTONS | CHOU ROUGE VINAIGRETTE | MOUSSE DE FOIE |
| PALERON DE BŒUF SAUCE TOMATE | GALETTE VEGETALE EPINARDS ET FROMAGE | PETIT SALE | SPAGHETTI BOLOGNAISE | NUGGET'S DE POISSON |
| JARDINIERE DE LEGUMES | FRITES | LENTILLES | PIPERADE | PATES |
| RIZ PILAF | HARICOTS PLATS | CAROTTES BRAISEES | | HARICOTS VERTS |
| FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT | FROMAGE OU YAOURT |
| LIEGEOIS CHOCOLAT | BEIGNETS CHOCOLAT | CORBEILLE DE FRUITS | CORBEILLE DE FRUITS | MOUSSE CHOCOLAT |

Menus validés.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.

