

Menus Stella Lycée et collège du 16-nov.-26 au 20-nov.-26

	lundi	mardi	mercredi	jeudi MENU PORTUGAIS	vendredi
Hors d'œuvre	Salade composée	Salade fraîcheur au fenouil	Artichauts grillés	SALADA MISTA (Pommes de terre, oignons, olives, œufs durs, poivrons)	Betteraves Granny Smith
Hors d'œuvre	Taboulé	Carottes râpées bio	Charcuterie		Salade de lentilles aux épices
Hors d'œuvre	Crudités du jour	Crudités du jour	Crudités du jour		Crudités du jour
Hors d'œuvre	Potage	Potage		CALDO VERDE (soupe dde pommes de terre, chou vert et chorizo)	Potage
Plat Principal	Poisson pané	Émincé de porc au colombo	Tomate farcie maison	POULET BRAISÉ À LA PORTUGAISE	Merguez
Plat Principal & Végé	Blanquette de colin	Poisson frais Nuggets de blé		MORUE AUX POIVRONS	Poisson frais
Accompagnement	Boulgour tomate basilic	Lentilles	Coulis de tomates	ARROZ A PORTUGESA	Semoule
Accompagnement	Haricots verts bio	Panais frais rôti	Pomme de Terre	Haricots beurre	Légumes couscous
Produit laitier	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Produit laitier	Tartare	Gouda	Saint-Nectaire	Édam	Samos
Dessert	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Dessert	Flan au caramel	Mousse au chocolat	Donuts	PASTÉIS DE NATA	Yaourts "LARREA" fraise
Dessert	Compote de fruits	Poire au sirop	Fromage blanc	Pêche au sirop	Compote de fruits
Dessert	Yaourts aromatisés	Yaourts aromatisés	Yaourts aromatisés	Biscuits	Yaourts aromatisés

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements

LOGOS

- Viandes Françaises
- Volaille Française
- AOC / AOP
- Produits Frais
- Cuisiné par nos soins
- Plat végétarien
- Produit Local (Pyrénées Atlantiques et départements limitrophes)
- Produit labellisé A.B.* (* issu de l'agriculture biologique)
- Poisson Frais
- Nos producteurs locaux

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS - Stella Maris lycée et collège

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Potage du jour		X							X		X		X
Crudités du jour									X		X		X
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages dont yaourt aromatisé		X											
Déjeuner du	**lundi, novembre 16, 2026**												
Salade composée	X	X	X	X					X		X		X
Taboulé	X		X						X				X
Poisson pané	X	X	X	X					X				
Blanquette de colin	X	X		X									X
Boulgour tomate basilic	X	X									X		
Haricots verts bio											X		
Fruits de saison													
Flan au caramel		X	X										X
Compote de fruits													X
Déjeuner du	**mardi, novembre 17, 2026**												
Salade fraîcheur au fenouil		X							X		X	X	X
Carottes râpées bio									X				X
Émincé de porc au colombo	X	X							X				X
Poisson frais	X	X		X									X
Nuggets de blé	X	X											
Lentilles									X		X		
Panais frais rôti		X									X		
Fruits de saison													
Mousse au chocolat		X	X		X								X
Poire au sirop													X
Déjeuner du	**mercredi, novembre 18, 2026**												
Artichauts grillés									X				X
Charcuterie		X	X		X				X				X
Tomate farcie maison	X	X	X								X		X
Coulis de tomates											X		X
Pomme de Terre									X				X
Fruits de saison													
Donuts	X	X			X								
Fromage blanc		X											
Déjeuner du	**jeudi, novembre 19, 2026**												
SALADA MISTA		X	X						X				X
(Pommes de terre, oignons, olives, œufs durs,									X				X
POULET BRAISÉ À LA PORTUGAISE	X								X				X
MORUE AUX POIVRONS	X	X		X									X
									X				X
ARROZ A PORTUGESA		X							X		X		
Haricots beurre											X		X
Fruits de saison													
PASTÉIS DE NATA	X	X	X										X
Pêche au sirop	X	X			X								X
Déjeuner du	**vendredi, novembre 20, 2026**												
Betteraves Granny Smith									X				X
Salade de lentilles aux épices									X				X
Merguez		X							X				
Poisson frais		X		X									X
Semoule	X										X		
Légumes couscous		X							X				X
Fruits de saison													
Yaourts "LARREA" fraise		X											
Compote de fruits													X