

# Menus Ecole Stella Maris du 16-nov.-26 au 20-nov.-26

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi MENU PORTUGAIS | vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Hors d'œuvre** | Taboulé | Saucisson | | CALDO VERDE | Betteraves Granny Smith |
| **Plat Principal** | Poisson Pané | Emincé de porc au colombo | | POULET BRAISE A LA PORTUGAISE | Poisson frais ( MATERNELLE)<br>Merguez ( PRIMAIRE ) |
| **Accompagnement** | Boulgour Tomate Basilic | Frites | | ARROZ A PORTUGUESA | Semoule |
| **Accompagnement** | Haricots verts bio | Panais Frais Rôti | | Haricots Beurre | Légumes couscous |
| **Dessert** | Compote | Mousse chocolat | | PASTEIS DE NATA | Yaourt "LARREA" Fraise |

***Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **LOGOS** | **Viandes Françaises** | **Volaille Française** | **AOC / AOP** | **Produits Frais** | **Cuisiné par nos soins** |
| | **plat végétarien** | **Produit Local (Pyrénées Atlantiques et départements limitrophes)** | **Produit labellisé A.B.* (* issu de l'agriculture biologique)** | **Poisson Frais** | **Nos producteurs locaux** |

## AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS - STELLA MARIS - ecole

|  | GLUTEN | LAIT | OEUF | POISSON | SOJA | MOLLUSQUES / CRUSTACÉS | SÉSAME | ARACHIDE | MOUTARDE | LUPIN | CELERI | FRUITS A COQUE | SULFITES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vinaigrette | | | | | | | | | X | | | | X |
| Pain | X | | | | | | | | | | | | |
| **Déjeuner du** | **lundi, novembre 16, 2026** | | | | | | | | | | | | |
| Taboulé | X | | X | X | | | | | X | | | | X |
| Poisson Pané | X | X | | X | X | | | | X | | | | X |
| Boulgour Tomate Basilic | X | X | | | | | | | | | X | | |
| Haricots verts bio | | X | | | | | | | | | X | | |
| Compote | | X | | | | | | | | | | | |
| **Déjeuner du** | **mardi, novembre 17, 2026** | | | | | | | | | | | | |
| Saucisson | | X | | | | | | | X | | | | X |
| Emincé de porc au colombo | X | X | | | | | | | X | | | | X |
| Frites | | X | | | | | | | | | | | |
| Panais Frais Rôti | | X | | | | | | | X | | X | | |
| Mousse chocolat | | X | X | | X | | | | | | | | X |
| **Déjeuner du** | **jeudi, novembre 19, 2026** | | | | | | | | | | | | |
| CALDO VERDE | | | | | | | | | X | | X | | X |
| POULET BRAISE A LA PORTUGAISE | X | | | | | | | | X | | | | X |
| ARROZ A PORTUGUESA | | X | | | | | | | X | | X | | |
| Haricots Beurre | | | | | | | | | | | X | | X |
| PASTEIS DE NATA | X | X | X | | | | | | | | | | X |
| **Déjeuner du** | **vendredi, novembre 20, 2026** | | | | | | | | | | | | |
| Betteraves Granny Smith | | | | | | | | | | | X | | |
| Poisson frais ( MATERNELLE) Merguez ( PRIMAIRE ) | | X | | X | | | | | | | | | X |
| Semoule | X | | | | | | | | | | | | |
| Légumes couscous | | X | | | | | | | X | | | | |
| Yaourt "LARREA" Fraise | | X | | | | | | | | | | | X |